

地域包括支援センター鎌倉静養館です！

地域包括支援センターは、鎌倉市から委託された「高齢者・地域のよろず相談所」です。「住み慣れた地域でだれもが安心して生活していけるよう」お手伝いします。また皆さんのリクエストにあわせて無料で出前講座も行っています。



管理者 岩根 弘子

保健師

健康相談・介護予防/認知症に関すること



熊澤 辰義

社会福祉士/地域連携担当

地域づくり/よろず相談/権利擁護



わか町
“包括オレンジ”
見参！



春日井 ゆかり

主任介護支援専門員

ケアマネジャーの後方支援/介護保険全般



川口 裕子

社会福祉士

よろず相談/権利擁護

お気軽に
ご相談ください。
相談料は
無料です。



鎌倉市には10ヶ所の地域包括支援センターがあります。
鎌倉静養館の担当地区は由比ガ浜・笹目町・佐助・長谷・坂ノ下・極楽寺・稲村ガ崎です。

社会福祉法人 鎌倉静養館
地域包括支援センター 鎌倉静養館通信
な
ぎ
さ
だ
よ
り

第 16 号

発行

令和 7 年 6 月

発行元

地域包括支援センター
鎌倉静養館

TEL 23-9110

FAX 23-9118

houkatu@kamakuraseivokan.or.jp

～地域の声かけ、見守り活動を行う民生委員・児童委員と共に～

包括静養館の担当地区と同じ第三地区社会福祉協議会(自治町内会長と民生委員、主任児童委員で構成)が新年度を迎え、新しい顔ぶれで「住んでて良かった鎌倉」を合言葉に多彩な事業計画を立て地域福祉活動を開始しました。

民生委員・主任児童委員の皆さんとは、今年度2回に分け包括が主催しての小地域ケア会議を開催しました。住民の皆さんが安心して相談できる体制づくりのため、「守秘義務」について寸劇やグループワークを行いました。見守りや声かけの工夫、個人情報を守りながら課題解決の為の工夫など沢山の意見が出ました。こうした研鑽を重ねて地域の方々と向き合っている熱意が伝わってきました。包括も、民生委員・主任児童委員と連携しながら地域福祉活動に取り組んでいます。



健診を受けよう！

6月から市の健康診査が始まります。昨年度市の後期高齢者健診受診率は32.9%で、県全体の44.6%（令4年度）に比べて低めです。健診を通じて、鎌倉市の高齢者の特徴として低栄養の人が11.9%と高いことが分かりました。でも、健診をきっかけに健康相談を受け栄養改善に取り組んだ人の94%は、状態の維持・改善を達成できました。健診は、健康づくりの第一歩です。

健康づくり
ワンポイント



包括活動のあれこれ...



あなたとあなたの家族のための「人生会議」ACPを考えよう

ACP『人生会議』という言葉をご存知でしょうか。

これはこれからの人生で、自分の考えや希望、大切にしたい事などを家族や医療関係者と話し合いをしていくことです。

今回の家族介護教室では、鎌倉市在宅医療・介護連携相談センターの看護師お二人を講師にお招きしました。鎌倉市在宅医療・介護連携相談センターは、私たちのような専門職が、自宅で療養している方や病院から退院して自宅で過ごす方がスムーズに家での生活が送れるように、医療と介護を繋いでいくための相談に乗ってくれる機関です。

教室では、これからの人生に向けてわかりやすく事例を交えて説明いただき、自分の今後を考えるきっかけ作りと家族と話し合う大切さを学んでいただきました。

講義の後には、人生会議 ACP についてカードゲーム『人生 100 年これからゲーム』を参加者全員で行い、自分の希望や自分にとって大切にしたいものを医療、生活ケア、人間関係、価値観のカテゴリーから楽しく選んでいきました。それぞれ選んだものが違って、お互いの選択カードを披露しては笑い声も聞こえ、皆さん大いに盛り上がりました。



人生100年時代



軽費鎌倉静養館 認知症サポーター養成講座

軽費鎌倉静養館にて、入居者様のご家族と職員を対象に、それぞれ「認知症サポーター養成講座」を開催しました。「認知症サポーター」とは、認知症の正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の方やその家族に対して温かい気持ちで接する人のことです。「認知症サポーター養成講座」では、認知症の症状や特性、コミュニケーションのポイントなどについて学び、認知症の方との関わり方や支援方法についても理解を深めることができます。参加した方々からは、接し方や症状を「知る」ことの大切さを知った。聞き方・話し方・接し方を学ぶことができた。自分が接してきたことの振り返りができた等々の感想が寄せられました。

鎌倉市では身近なところで養成講座を開催しています。包括でも出前講座を行っています。

みなさんも、ぜひ「認知症サポーター養成講座」に参加してみませんか？



地域包括支援センター鎌倉静養館

所在地: 鎌倉市由比ガ浜 4-4-30 電話: 23-9110 FAX: 23-9118

Mail: houkatu@kamakuraseiyokan.or.jp