

2.21 SAT~2.23 MON

アウトドア×防災体験

備えを暮らしにカスタム!

鎌倉地域防災力アップ!

もしもにつよい わたしになる!

# もしかま

## 2026

HEBEL HAUS 鎌倉天幕 KAJIMABUNZAKU TENDAMATE Maker's|鎌|  
Shirt|倉|

Jackery 江/電 patagonia 湘南菱油 SHYOHU RYOHU 日本郵便 NIHON YUBIN

THE NORTH FACE HH HYODO トヨモビル トヨモビル 16911 J:COM M pigeon

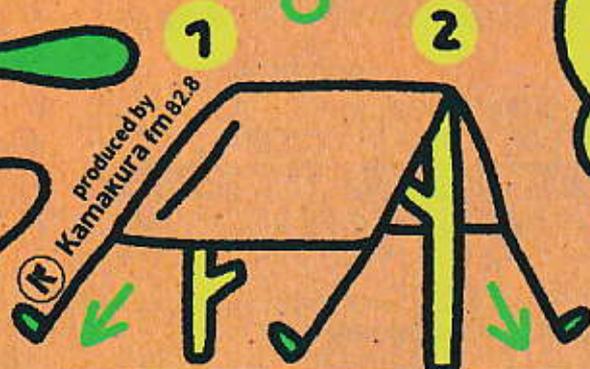
Cammoc KAMAKURA INTERNATIONAL P.C. GOLDNEST STADIUM KAMAKURA spic Lypo-C

82.8MHz

協力: JR東日本鎌倉駅 東京ファインフーズ株式会社 株式会社シントー 株式会社マキタ 湘南営業所 湘南鎌倉総合病院  
ユーティリティ・ソリューションズ 希望(のぞみ)食品株式会社 一般社団法人日本ペット救命活動協会  
株式会社アンブラージュインターナショナル MUJicom ホテルメトロポリタン鎌倉 鎌倉クエスト  
ホテルメトロポリタン鎌倉 防災普及学生団体Genkai 学生団体ニューコロンプス 鎌倉散歩倶楽部

後援: 鎌倉市 鎌倉市教育委員会 鎌倉市社会福祉協議会

主催: 鎌倉エフエム放送・もしかまプロジェクト



Z Z Z

**入場無料** in MUJicomホテルメトロポリタン鎌倉  
**もしかま展 ~いつものくらしに、もしものしてん~**  
 2/21(土)~2/23(月・祝) 10:00~16:00

- 日常生活から備えよう!暮らしの防災術  
 協力:コトオコシ鎌倉×かまくら暮らしの防災術
- 暮らしを楽しく便利にする「身のまわり品×防災」  
 協力:湘南鎌倉総合病院・株式会社マキタ 湘南営業所  
 株式会社シントー・ビジョン株式会社・希望食品株式会社

**事前予約 無料** in MUJicomホテルメトロポリタン鎌倉  
**JR東日本 鎌倉駅×もしかまもしもの時の駅員体験**  
 2/21(土)・22(日) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45  
 駅員さんと一緒に『避難はしご』を運んだり組み立ててみよう。  
 協力: JR東日本 鎌倉駅

**事前予約 無料** in MUJicomホテルメトロポリタン鎌倉  
**防災普及学生団体Genkai×もしかま  
 ミッションをクリアせよ!防災アドベンチャー**  
 2/22(日) 13:00~15:00 定員:30名  
 ミッションをクリアして鎌倉地域の防災基礎知識を身につけよう!

**事前予約 無料** in MUJicomホテルメトロポリタン鎌倉  
**ことば×防災 やさしい日本語ワークショップ**  
 2/21(土)①13:00 ②14:00 ③15:00 各回30分 定員:各回10名  
 日常生活でも観光地でも役立つ「やさしい日本語」を使ってみよう!!  
 協力:コトオコシ鎌倉

**事前予約 有料** in MUJicomホテルメトロポリタン鎌倉  
**思い出×防災 撮って備える!ぼうさい写真撮影会**  
 2/23(月・祝) 11:30~16:00 所要時間およそ40分  
 記念写真撮影から印刷まで!大切な人の写真を安心の備えに!  
 協力:ホテルメトロポリタン鎌倉

**事前予約 無料** in HEBEL HAUS 鎌倉ラウンジ  
**ヘーベルハウス 鎌倉ラウンジプレゼンツ  
 ペット×防災 もしものに備える!ペット救命・防災講座**  
 2/21(土) ①10:00 ②13:00 各回60分 定員:各回10名  
 災害時のペットたちの反応と対応、日頃やっておきたいしつけ、  
 これだけは用意しておきたい備蓄品などを詳しく解説します!  
 講師:一般社団法人日本ペット救命活動協会 小林繁之さん

**予約優先・当日参加可** in HEBEL HAUS 鎌倉ラウンジ  
**ヘーベルハウス 鎌倉ラウンジプレゼンツ  
 工作×防災 クラフト防災 ワンコインワークショップ**  
 2/22(日)・23(月・祝) 10:30~16:00 各回60分 定員:各回10名

- 夜道も安全! 番光ホイッスルつき お守りキーホルダー作り
- カラフル防災! わたしのオリジナルペットボトルランタン

監修: CAMMO・Colorful Bosai Creation

**事前予約 有料** in 鎌倉市福祉センター 調理室  
**食卓×防災 そなえるごはん!もしかまクッキング教室**  
 2/21(土) ①11:00 ②14:00 各回90分 定員:各回30名  
 もしもの時に役に立つ調理の工夫や食の備えを楽しく学ぼう!  
 講師:料理研究家・食育防災アドバイザー 浜田香葉子さん

**事前予約 有料** in FOLK Koshigoe (腰越)  
**腰越エリア×もしかま  
 おうちにあるものクッキング!炊き出しごっこ**  
 2/23(月・祝) 12:00~15:00 定員10名  
 知恵と工夫と「あるもの」で、美味しい炊き出しごっこ体験!  
 協力:チーム腰越・株式会社NECCO

アウトドア×防災体験  
 備えを暮らしにカスタム! 鎌倉地域防災力アップ!  
 もしものつよい わたしになる!  
**もしかま  
 2026**

**2/21 SAT~2/23 MON**

鎌倉市内各所で開催!

**[もしかまプロジェクトとは]**

鎌倉の地域防災力強化を目的に結成。「もしものつよいかまくらをつくろう」を合言葉に、アウトドアブランド、企業、自治町内会、行政などが連携して楽しみながら防災を学べる機会を創っています。

**事前予約 ワンコイン** in 日本郵便 鎌倉郵便局  
**散歩×防災 どこが一番高い?鎌倉さんぽクエスト**  
 2/22(日) 10:00~13:00 定員:20名  
 高さに注目してまちを歩こう!地形を知ると避難のヒントが見えてくる!  
 協力:鎌倉散歩倶楽部・鎌倉クエスト

**事前予約 ワンコイン** in 日本郵便 鎌倉郵便局  
**現役消防士といっしょ!もしかま避難シミュレーション**  
 2/22(日) 13:30~15:30 定員:20名  
 もしもの時の避難行動や応急処置などをシミュレーション!  
 講師:一般社団法人 火災予防のONELOVE・一般社団法人いのちを繋ぐGOODLUCK

**事前予約 ワンコイン** in 日本郵便 鎌倉郵便局  
**鎌倉郵便局×もしかま マイ防災リュックをつくろう!**  
 2/23(月・祝) 13:00~14:30 定員30名  
 自分や家族に合った備えを考える実践型の防災リュックワークショップ!  
 講師:Colorful Bosai Creation 防災士 まこびさん

**事前予約 有料** in THE NORTH FACE&HELLY HANSEN 鎌倉  
**THE NORTH FACEが提案する防災セット  
 [EMERGENCY PACKAGE]を使って防災を学ぶワークショップ**  
 2/21(土)・22(日) ①10:30 ②13:00 ③14:30 定員:各回3組

**参加無料** in ゴールドクレストスタジアム 鎌倉  
**鎌倉インターナショナルFC×防災普及学生団体Genkai  
 炊き出し&もしかま防災運動会**  
 2/23(月・祝) 12:00~15:00

**同時開催**  
**クレスト1周年  
 感謝祭**

お祈りとお箸を必ず持ってきてね!先着300名!  
 鎌倉インテル×もしかま炊き出し  
 鎌倉インテルの選手といっしょ!  
 チーム対抗 もしかま防災運動会  
 5つ以上シールを集めると抽選会に参加できるよ!  
 スタンプラリー&ガラポン抽選会  
 もしものつよい暮らしは「アウトドア×防災」で!  
 アウトドア品フリーマーケット  
**出店者募集!詳しくは下のQRコードへ**

スタジアム竣工1周年の  
 感謝の気持ちを込めて、  
 地域の皆さまに楽しんで  
 いただけるコンテンツを  
 ご用意しています!

各プログラムの詳細情報  
 &ご予約はこちらから

ご予約申し込み期間:2月4日~2月19日

