

鎌倉消防署からのご案内

予防救急講話会を実施します

～予防は最大の救命なり～



『健康に過ごすために毎日できること』



『健康って』

『お薬って』

シニアのみなさんにご家族に

日々の生活の中での気を付けることについて

今までの生活と、これからの生活について

もしもの時に備えて、話し合っておきたいこと

【2025年9月7日（日） 9時～12時】

場所：鎌倉消防署3階 講堂

（講話者：救急隊員、地域包括支援センター）

【2025年9月9日（火） 9時～12時】

場所：腰越行政センター1階 コミュニティールーム

（講話者：救急隊員、保健師・看護師）

申込不要

当日は公共交通機関をご利用の上、会場へお越しください。

より多くのみなさまにお会いできるのを楽しみにしていますので、ご家族、ご近所のみなさまお誘い合わせの上ご参加ください。

お問い合わせは 鎌倉消防署深沢出張所
0467-32-4090